IMPACT POC flyer SPANISH.pdf 1 5/7/25 4:39 PM

IMPACT MELANOMA

EL CÁNCER DE PIEL AFECTA A PERSONAS DE TODAS LAS RAZAS Y ETNIAS

El cáncer de piel es la forma **MÁS COMÚN** de cáncer en los Estados Unidos y es la **MÁS PREVENIBLE**.

El cáncer de piel, incluida su forma más mortal, el melanoma, puede afectar a personas de todo tipo de piel, incluidas las personas de color.

El término **PERSONAS DE COLOR** se refiere a una gran población que incluye personas de ascendencia africana, asiática, latina, mediterránea, de Oriente Medio y Nativo americano.

EL RIESGO

Desafortunadamente, el cáncer de piel a menudo se diagnostica en una etapa más tardía en las personas de color, lo que conlleva peores resultados de salud y tasas de supervivencia significativamente más bajas.

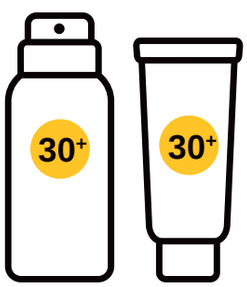
LA IMPORTANCIA DE LA PREVENCIÓN Y LA DETECCIÓN TEMPRANA

Las personas de color pueden reducir su riesgo de cáncer de piel mediante medidas preventivas y la detección temprana.

ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN PARA REDUCIR EL RIESGO DE CÁNCER DE PIEL

Busque sombra durante las horas pico de sol (10 AM - 2 PM) cuando los rayos UV dañinos del sol son más fuertes.

Tenga en cuenta el índice UV. Adopte estrategias de prevención cuando el UV sea 3 o superior.



Use protector solar con FPS 30 o superior y vuelva a aplicarlo cada 2 horas.

USE ROPA PROTECTORA

Protégete la cara, las orejas y el cuello. Usa gafas de sol que bloqueen los rayos UVA y UVB.

Este espacio está en blanco para un logotipo.

IMPACT MELANOMA
IMPACTMelanoma.org

IMPACT POC flyer SPANISH.pdf 2 5/7/25 4:39 PM

TASA DE SUPERVIVENCIA DEL MELANOMA A 5 AÑOS

EN TODOS LOS ESTADIOS; SEXOS COMBINADOS*

Blanco	**94%**
Indio Americano y Nativo de Alaska	**86%**
Hispano	**83%**
Asiático americano e isleño del Pacífico	**77%**
Negro	**70%**

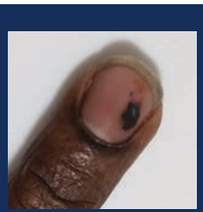
3X Los pacientes negros tienen más de tres veces más probabilidades de ser diagnosticados con melanoma en una etapa posterior que los pacientes blancos no hispanos.

*© American Cancer Society 2025, Data Source: Surveillance, Epidemiology and End Results 22 registries, National Cancer Institute 2024.

LA IMPORTANCIA DE LA DETECCIÓN TEMPRANA

Además de las medidas preventivas, la detección temprana puede marcar una diferencia significativa en el estado general de salud. Es importante observar los cambios en la piel, incluyendo las señales de advertencia que se describen a continuación. Los hombres tienen un mayor riesgo de desarrollar cáncer de piel, incluido el melanoma, en la espalda, el cuello y la cabeza. Las mujeres suelen tener riesgo de desarrollar melanoma en las piernas.

SIGA EL ABCDE DEL MELANOMA AL OBSERVAR UN FOCO EN BUSCA DE SEÑALES DE ADVERTENCIA:



El melanoma a veces puede desarrollarse en el lecho ungueal de un dedo de la mano o del pie. Consulte con su médico si observa alguna mancha o lesión inusual en estas zonas.

Visite a su médico para controles de la piel.

Juntos, reduzcamos el riesgo de cáncer de piel para las personas de color aumentando la conciencia de los riesgos, adoptando hábitos de protección solar y notando cualquier cambio en su piel para que lo revisen.

ESCANEE EL CÓDIGO PARA SABER MÁS SOBRE NOSOTROS

IMPACTMelanoma.org

IMPACT MELANOMA

PREVENTION. DETECTION. SUPPORT.

490 Virginia Road, Concord, MA 01742
800.557.6352 • info@impactmelanoma.org